

Wist je dat.....jij ook signaleert!

Ben je mantelzorger, vrijwilliger, of sta je in contact met ouderen vanwege familie, vrienden of als burens? Signaleer mee!

Wat is (vroeg) signaleren?

Signaleren is het zien van veranderingen.

Bij het ouder worden kan de gezondheid verminderen, geestelijk en of lichamelijk.

Het op tijd herkennen van signalen kan helpen in het voorkomen van problemen

Welke signalen kun je herkennen?

Lichamelijk

- Verlies van lichaamsgewicht
- Slechte persoonlijke verzorging
- Minder goed lopen, angstig
- Slecht horen of zien
- Vermoeid, weinig beweging
- Veel alcohol drinken



Sociaal

- Weinig bezoek of contact
- Eenzaam, gevoel van zinloos
- Geen invulling van de dag
- Rommelig huis, niet opruimen
- Veel op bed liggen
- Lege koelkast



Psychisch

- Vergeetachtigheid
- Verward, onzeker, angstig gedrag
- Afspraken vergeten
- Initiatiefloos
- Sombor en depressief
- Niet logische dingen doen

Vermoeden van ouderenmishandeling?

Scan de QR-code voor meer informatie



Je hebt iets gesignaleerd, wat nu?



Bespreek of deel signalen, je kan namelijk problemen oplossen, uitstellen of zelfs voorkomen

Bespreek de signalen

Tips voor het gesprek:

- Neem de tijd.
- Praat vanuit signalen; "Het valt mij op dat...."
- Luister en vat samen.
- Vraag door.



Deel je signalen



Meld het bij familie, mantelzorger vrienden of burens



Informeer het Sociaal team /welzijn
Scan de QR-code voor meer informatie (per gemeente)



Maak een melding bij de huisarts of praktijkondersteuner (POH)



Culemborg



Buren



West Maas en Waal



West Betuwe



Tiel



Neder Betuwe

SAMEN... OUD

IN RIVIERENLAND



OZO verbindzorg

Rivierland maakt gebruik van OZO

OZO verbindzorg is een communicatieplatform waar je als inwoner eenvoudig in contact staat met sociaal, welzijn en zorg.

Scan de QR-code voor meer informatie



Vragen over Samen...Oud of vroegsignaleren?
Neem contact op met Huub Creemers



Huubcreemers@mura.nl



0618665212